

PROGETTO DI ARTETERAPIA

TITOLO DEL PROGETTO	IN VIAGGIO... Alla scoperta del magico mondo dei colori!
OPERATORE	Keleena Bigozzi, Operatore Sociale e Arteterapeuta formata con il metodo Ann Denner presso la scuola Crete di Firenze
DESCRIZIONE ARTETERAPIA	<p>L'arteterapia è una modalità d'intervento che fa uso di mediatori artistici diversi per favorire un processo di crescita individuale e di gruppo, favorendo l'emergere di risorse latenti, la scoperta delle proprie potenzialità e talenti, trovando stima in se stessi e autodeterminazione. Un'esperienza che coinvolge tutti i sensi, e grazie ad essa i bambini possono collegare gli aspetti più emotivi con la logica del pensiero. L'uso della creatività può favorire e incoraggiare nei bambini l'espressione delle proprie emozioni, che convergono nella creazione artistica come le paure, che ad esempio possono essere espresse in forme e colori, oggettivate e osservabili, ma soprattutto condivise all'interno di una relazione positiva. Per molti bambini, per di più, l'esperienza espressiva produce un senso di appagamento e favorisce la scoperta.</p> <p>Nel lavoro artistico del bambino, così come nel suo processo creativo, la vita emotiva è assolutamente in primo piano, ed emerge, sia spontaneamente sia in modo guidato, senza contrapporsi necessariamente a quella cognitiva. Al contrario, la vita emotiva del bambino se compresa e "lasciata ad esprimersi" può sostenere quella cognitiva. Tutto ciò permette di incontrare il bambino in tutta la sua meravigliosa complessità ed "equilibrando" le due dimensioni si può facilitare l'apprendimento, consentendogli di raggiungere più facilmente quello che è il suo "massimo potenziale".</p> <p>Sperimentando matite, fogli, pennelli, colori, argilla, ecc... in uno spazio accogliente in cui potersi fermare e ascoltare, si ha l'opportunità di avvicinarsi al piacere del fare, lasciando emergere immagini e pensieri, trasformando sensazioni ed emozioni.</p>
DESCRIZIONE DEL PROGETTO	Favorire l'incontro e la condivisione, valorizzando e rispettando l'unicità dell'esperienza individuale: un ottimo supporto nei momenti di cambiamento o crisi personale. Si lavorerà con un gruppo misto per accrescere e apprezzare le abilità diverse di ogni singolo bambino. Questo percorso sarà dedicato alla scoperta dei colori primari e dei colori secondari attraverso giochi creativi e di movimento grazie ai quali i bambini potranno sperimentare le emozioni e la magia di ogni colore. Nei primi incontri di accoglienza, attraverso una lettura o un gioco, i bambini saranno chiamati a presentarsi in modo ludico e

	<p>creativo così da creare uno spazio condiviso e di fiducia che possa poi portare, negli incontri successivi, ad una espressione libera del bambino.</p> <p>In questo spazio non è tanto l'esito della creazione o il fare "il bel lavoretto da portare a casa" che interessa, ma si dà importanza al processo creativo e al contatto diretto con la materia e le conseguenti emozioni emergenti</p>
OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> - Creare uno spazio di socializzazione giocoso - Portare il bambino ad una libera espressione artistica - Liberare emozioni e sentimenti - Sperimentare l'emotività di ogni colore - Favorire l'esplorazione sensoriale - Manifestare emozioni attraverso segni, gesti, movimenti - Giocare liberamente, con divertimento per stimolare l'incontro con l'altro in uno spazio non giudicante - Scoprire le abilità diverse di ognuno
METODOLOGIA UTILIZZATA	<p>Il metodo di lavoro sarà quello della professoressa Ann Denner.</p> <p>L'arteterapeuta avrà il compito di creare un contesto accogliente e non giudicante nel quale i bambini siano liberi di esprimersi e di sperimentare i vari materiali, stimolando attraverso la creatività momenti di autonomia che mettano in luce le caratteristiche di ciascun bambino.</p> <p>Il gruppo è l'ambito di lavoro privilegiato nel quale saranno valorizzate l'esperienza concreta, la dimensione creativa, espressiva e comunicativa orientandosi al processo piuttosto che al prodotto finale per arrivare all'accettazione del prodotto realizzato, considerato come migliore possibile in quel dato momento, avendo attenzione nel cogliere bisogni e richieste.</p> <p>L'arteterapeuta favorirà l'emergere di potenzialità nascoste e l'innalzamento dell'autostima. Ad ogni incontro ci sarà un momento di condivisione con il gruppo sui lavori creati e la verbalizzazione da parte del singolo, intesa come possibilità di tradurre in pensieri e parole l'esperienza creativa per donare ad essa senso compiuto.</p> <p>Sarà dato spazio e tempo all'attività di riordino dell'atelier come gesto di rispetto per le persone e lo spazio utilizzato, e di ringraziamento per l'opportunità offerta. La conoscenza delle problematiche di ciascun bambino sarà indispensabile per capire ed applicare l'intervento idoneo.</p> <p>Tutto il lavoro verrà supervisionato dalle insegnanti della scuola di formazione in arteterapia C.R.E.T.E.</p>

MATERIALI	Fogli, cartoncini, colori acrilici, tempere, gessi, matite, pennarelli e materiali di riciclo.
DESTINATARI E TEMPI	Il progetto si rivolge ad un gruppo misto di bambini normodotati e con disabilità dai 6 ai 9 anni. Un incontro alla settimana di 60 minuti per la durata dell'anno scolastico, presso gli spazi di "INCONTRIAMOCI AL PARCO".

COSTI	20 euro più ritenuta d'acconto ad incontro per un totale di 30 ore. Costo totale 600 euro.
--------------	---

PROGETTO DI:

Keleena Bigozzi