

PROGETTO DI ARTETERAPIA

TITOLO PROGETTO	<p style="text-align: center;">IN... ARTE</p> <p>Progetto di Arteterapia con bambini con disabilità</p>
OPERATORE	<p>Keleena Bigozzi, Operatore Sociale e Arteterapeuta formata con il metodo Ann Denner presso la scuola Crete di Firenze</p>
DESCRIZIONE ARTETERAPIA	<p>L'arteterapia è una tecnica che utilizza le attività grafoplastiche e i materiali artistici come mezzo terapeutico, educativo e riabilitativo finalizzato alla crescita emotiva, affettiva e relazionale, con l'obiettivo di ottenere manufatti che potenzialmente racchiudano pensieri, emozioni, sensazioni, diventando così visibili e condivisibili, e che fungano da mediatori di relazione tra utente e arteterapeuta. L'attività artistica ed espressiva porta ad un benessere generale e aiuta in situazioni di stress, ansia, insicurezza, migliora la concentrazione, la pazienza e stimola la creatività, la fantasia e l'immaginazione.</p> <p>L'arteterapia porta benefici anche a livello motorio grazie ai movimenti che l'atto artistico richiede, grazie ai quali si va incontro al superamento dei propri limiti fisici in maniera spontanea.</p> <p>Anche a livello cognitivo, attraverso la motivazione creativa, si potrà riscontrare un miglioramento della capacità espressiva e la capacità di ideare un'immagine e trasferirla sul foglio.</p> <p>Nel lavoro di arteterapia si dà molta importanza alla relazione tra l'arteterapeuta e gli utenti, ma anche tra gli utenti stessi: questo è un aspetto fondamentale che non può mancare e non deve essere trascurato.</p> <p>Questo aspetto è fondamentale per sviluppare il senso di responsabilità e la capacità di collaborare con gli altri; accrescere la fiducia in se stessi e nel resto del gruppo; accettare e dare valore alle diversità.</p>
OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> - Mantenere e migliorare le abilità comunicative, affettive e relazionali conquistate. - Sostenere l'alunno in un processo di riconoscimento e dei propri vissuti emotivi, favorendo la consapevolezza del proprio mondo interiore e della possibilità di modificarlo. - Stimolare momenti di contatto ed incontro - Creazioni collettive - Offrire un arricchimento sensoriale ed emotivo attraverso la sperimentazione di materiali da "toccare". - Sperimentare la tridimensionalità.

METODOLOGIA UTILIZZATA	<p>Il metodo di lavoro sarà quello della professoressa Ann Denner.</p> <p>L'arteterapeuta avrà il compito di creare un contesto accogliente e non giudicante nel quale i bambini siano liberi di esprimersi e di sperimentare i vari materiali, stimolando attraverso la creatività momenti di autonomia che mettano in luce le caratteristiche di ciascun bambino.</p> <p>Il gruppo è l'ambito di lavoro privilegiato nel quale saranno valorizzate l'esperienza concreta, la dimensione creativa, espressiva e comunicativa orientandosi al processo piuttosto che al prodotto finale per arrivare all'accettazione del prodotto realizzato, considerato come migliore possibile in quel dato momento, avendo attenzione nel cogliere bisogni e richieste.</p> <p>L'arteterapeuta favorirà l'emergere di potenzialità nascoste e l'innalzamento dell'autostima.</p> <p>Ad ogni incontro ci sarà un momento di condivisione con il gruppo sui lavori creati e la verbalizzazione da parte del singolo, intesa come possibilità di tradurre in pensieri e parole l'esperienza creativa per donare ad essa senso compiuto.</p> <p>Sarà dato spazio e tempo all'attività di riordino dell'atelier come gesto di rispetto per le persone e lo spazio utilizzato e di ringraziamento per l'opportunità offerta</p> <p>La conoscenza delle problematiche di ciascun bambino sarà indispensabile per capire ed applicare l'intervento idoneo.</p> <p>Tutto il lavoro verrà supervisionato dalle insegnanti della scuola di formazione in Arteterapia C.R.E.T.E.</p>
MATERIALI	<p>Materiali artistici: tempere, fogli, acquerelli, pennarelli, matite...</p> <p>Materiali plastici: creta, gesso, feltro...</p> <p>Materiali di recupero: giornali, scarti di legno, stoffe, bottiglie...</p>
DESTINATARI E TEMPI	<p>Il progetto è destinato a bambini dai 10 ai 13 anni.</p> <p>Un incontro alla settimana di 60 minuti per la durata dell'anno scolastico, presso gli spazi di "INCONTRIAMOCI AL PARCO"</p>
COSTI	<p>20 euro più ritenuta d'acconto ad incontro per un totale di 30 ore. Costo totale 600 euro.</p>

PROGETTO DI:

Keleena Bigozzi